HEJT W INTERNECIE

Lekcja profilaktyczna w ramach kampanii
„Nie hejtuję- reaguję” (2019)

DAJEMY DZIECIOM SIŁĘ

Co to jest HEJT?

DEFINICJA HEJTU

Hejt pochodzi od angielskiego słowa „hate”, co oznacza po polsku nienawiść.

Hejt to inaczej obrażanie, znieważanie, wyzywanie innych osób w internecie.

Jak może przejawiać się hejt?
W jakiej postaci pojawia się w internecie?

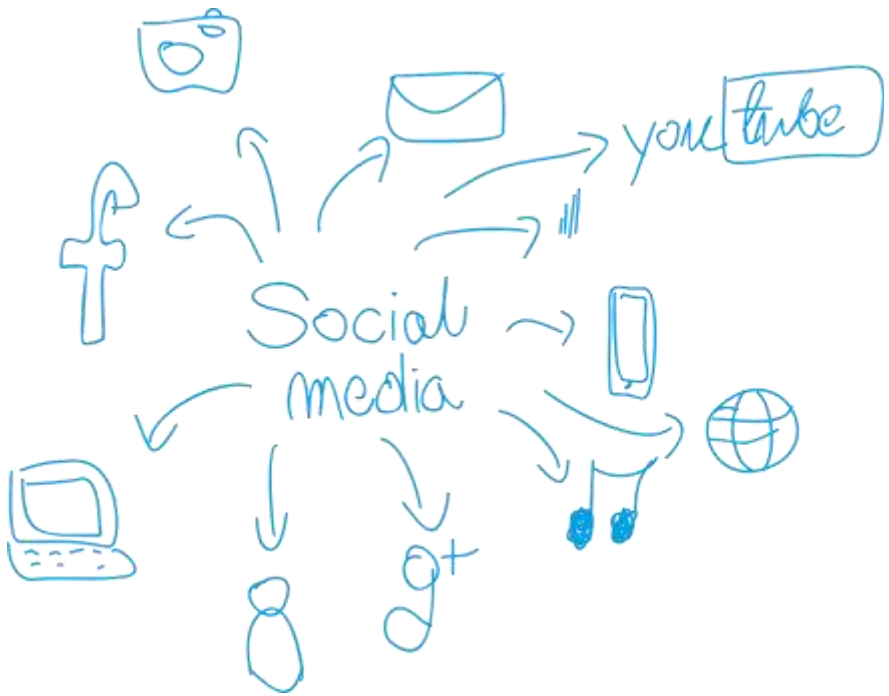
PRZEJAWY HEJTU W INTERNECIE

- komentarze pod artykułami, filmami, zdjęciami
- obraźliwe memy, GIF-y, filmy, komiksy
- inne… (jakie?)

Gdzie dokładnie można znaleźć hejt w internecie?

MIEJSCA WYSTĘPOWANIA HEJTU W INTERNECIE

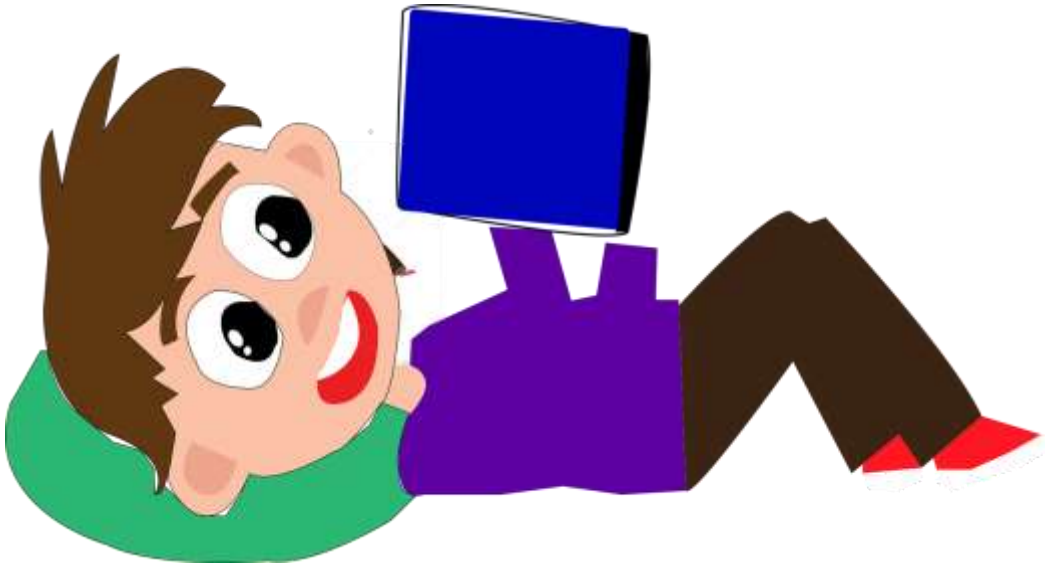
- Facebook, Youtube, Instagram, TikTok, Messenger, itd.
- serwisy społecznościowe,
- serwisy informacyjne,
- gry online,
- fora internetowe,
- komunikatory.



Hejt w internecie można spotkać właściwie wszędzie.

Ważne!

- Część wymienionych serwisów posiada ograniczenia wiekowe.
- Młode osoby powinny zapoznawać się z regulaminem i nie korzystać z serwisów, które nie są dla nich przeznaczone.
- W tym celu należy poprosić o pomoc rodziców.



SZANUJ INNYCH W SIECI – zobacz film >>>

Jak myślicie, co mogłaby poczuć Ania, gdyby Marek nie zmienił swojego komentarza?

Jak Wy poczulibyście się na jej miejscu?

PAMIĘTAJ!

Nawet jeden negatywny komentarz wystarczy, żeby komuś zrobiło się przykro i żeby pojawiły się nieprzyjemne emocje.

Marek powstrzymał się przed umieszczeniem obraźliwego komentarza, niestety niektórzy umieszczają takie komentarze w internecie.

Jak może zareagować osoba, która doświadczyła hejtu?

ZAPAMIĘTAJ!

Chociaż może to być trudne, bardzo ważne jest, aby nie brać hejterskich komentarzy do siebie i nie rezygnować z bycia sobą i ze swoich zainteresowań.

Hejt świadczy o hejterach, a nie o nas.

Jeżeli padniesz ofiarą hejtu dobrze jest poszukać wsparcia u osoby dorosłej - może to być rodzic, pedagog szkolny albo konsultant telefonu zaufania - 116 111.

Jaką rolę w tej historii odegrały Ajpi i Netka?

Jak Ty możesz reagować kiedy widzisz cyberprzemoc, hejt w internecie?

ŚWIADEK HEJTU

Bardzo ważna jest rola świadka w sytuacji hejtu. W filmiku Ajpi i Netka zareagowały prawidłowo - zatrzymały Marka przed umieszczeniem hejterskiego komentarza i wstawiły się za ofiarą.

Co może zrobić świadek hejtu?

Świadek hejtu powinien:

- nie polubić ani nie udostępniać obraźliwych komentarzy,
- nie odpowiadać hejtem na hejt,
- wyrazić sprzeciw, np. napisać hejterowi, że to, co atakujący robi, nie jest fajne,
- spróbować przekonać sprawcę do zaprzestania krzywdzących, przemocowych działań,
- udzielić wsparcia ofierze,
- poinformować o zdarzeniu osobę dorosłą,
- zgłosić negatywne komentarze administratorowi strony czy portalu.

Sprawca odbiera w takiej sytuacji milczenie świadków jako ciche przyzwolenie na swoje działania. Przez to ofiara czuje się jeszcze bardziej osamotniona i ma wrażenie, że cała grupa jest przeciwko niej.

Tworzenie katalogu zasad antyhejtowych - ćwiczenie

ZASADY ANTYHEJTOWE

1. Nie odpowiadaj na hejterski komentarz pod wpływem chwili.
2. Jeżeli bardzo się złościsz, napisz odpowiedź, a potem weź głęboki oddech i ją skasuj.
3. Nie odpowiadaj agresją na agresję.
4. Nie przesyłaj hejterskich komentarzy dalej.
5. Jeżeli możesz, kasuj nienawistne komentarze.
6. Zgłaszaj hejt korzystając z opcji dostępnych w serwisach internetowych.
7. Odróżniaj hejt od konstruktywnej krytyki.
8. Gdy coś Ci się nie podoba, wyraź to z szacunkiem.
9. Nie rezygnuj z tego, co robisz, myślisz i mówisz tylko ze względu na hejterów.
10. Jeżeli nie możesz poradzić sobie z hejterem, zgłoś to osobie zaufanej lub zadzwoń do telefonu zaufania 116 111.

ZAKOŃCZENIE

- Dziękuję Wam za udział w zajęciach przeprowadzonych w ramach kampanii „Nie hejtuję - reaguję”.
- Podczas zajęć zapoznaliśmy się z pojęciami hejtu i mowy nienawiści, omówiliśmy metody radzenia sobie z internetowym hejtem, skupiliśmy się na szczególnie ważnej roli świadka, omówiliśmy możliwe sposoby reagowania – zarówno przez ofiarę jak i przez świadka.
- Mam nadzieję, że dzięki tym zajęciom będziecie prawidłowo reagować widząc hejt i cyberprzemoc.
- Pamiętajcie, że w razie jakichkolwiek problemów, w tym związanych z hejtem i przemocą rówieśniczą w sieci, możecie korzystać z pomocy Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111.

PEDAGOG ONLINE
www.pedagogonline.pl