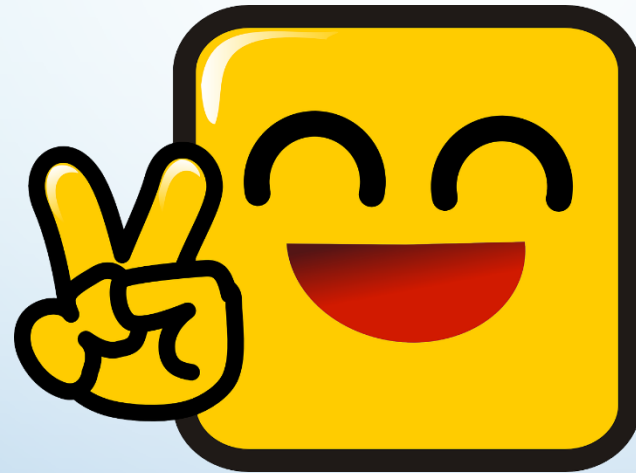


MOJE EMOCJE



JAK SIĘ DZISIAJ CZUJĘ?

JAKIE JEST MOJE SAMOPOCZUCIE W OSTATNIM CZASIE? 😊

1.

JAK SIĘ CZUJESZ W OSTATNIM CZASIE?

DOBRZE



ŹLE



2.

WYBIERZ TE EMOCJE, KTÓRE DOTYCZĄ CIEBIE

 ZAGUBIONY

 WESOŁY

 ZMĘCZONY

 ZŁY

 ZASKOCZONY

 SMUTNY

 CHORY

 ZMARTWIONY

 ZACIEKAWIONY

 PRZESTRASZONY

 SPOKOJNY

 SZCZĘŚLIWY

 OBOJĘTNY

 PRZYGNEBIONY

 INNE...

3.

KTO MOŻE CI POMÓC, KIEDY JEST CI ŹŁE?

NAUCZYCIELE

PEDAGOG SZKOLNY

PSYCHOLOG SZKOLNY



PAMIĘTAJ!
O KAŻDEJ TRUDNEJ SYTUACJI
WARTO POROZMAWIAĆ
Z RODZICAMI, NA KTÓRYCH
ZAWSZE MOŻESZ LICZYĆ

JAK LUBISZ SPĘDZAĆ WOLNY CZAS?

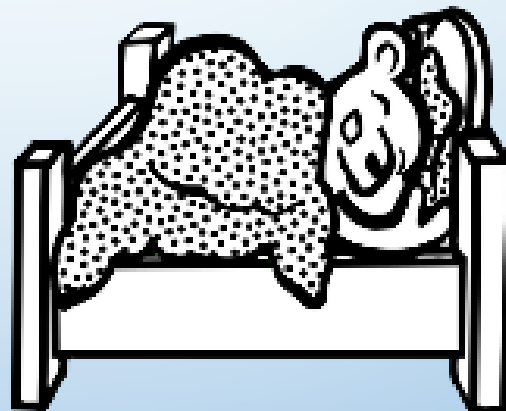
AKTYWNIEM

- BIEGAĆ
- SKAKAĆ
- GRAĆ W PIŁKĘ



PASYWNIEM

- SPAĆ
- GRAĆ W GRY KOMPUTEROWE
- OGLĄDAĆ TELEWIZJĘ



5.

CO ROBISZ W WOLNYM CZASIE?

- ➡ CZYTAM KSIĄŻKI
- ➡ OGLĄDAM TELEWIZJĘ
- ➡ GRAM W GRY KOMPUTEROWE
- ➡ GRAM W GRY PLANSZOWE
- ➡ POMAGAM RODZICOM
- ➡ ŚPIĘ
- ➡ NUDZĘ SIĘ
- ➡ BAWIĘ SIĘ Z RODZEŃSTWEM
- ➡ SPĘDZAM CZAS ZE ZWIERZAKIEM DOMOWYM
- ➡ ROZMAWIAM Z RODZICAMI
- ➡ SURFUJE PO INTERNECIE
- ➡ ROBIĘ ZDJĘCIA
- ➡ OGLĄDAM YOUTUBE
- ➡ DZWONIĘ DO ZNAJOMYCH
- ➡ INNE...

6.

**A TERAZ SPRÓBUJ ODPOWIEDZIEĆ NA KILKA
PYTAŃ...**



7.

**NAJLEPSZA RZECZ, KTÓRA SIĘ OSTATNIO
WYDARZYŁA TO....**



8.

**NAJTRUDNIEJSZE JEST
DLA MNIE...**



9.

**CODZIENNIE PAMIĘTAM O TYM,
ABY...**



10.

CZUJĘ WDZIĘCZNOŚĆ ZA...



11.

PIERWSZA RZECZ, KTÓRĄ ZROBIĘ PO OKRESIE EPIDEMII TO...



12.

MOIM NAJWIĘKSZYM MARZENIEM JEST...



13.

**A TERAZ WYOBRAŹ SOBIE, ŻE „ZŁOTA RYBKA”
SPEŁNI 3 TWOJE ŻYCZENIA – CO BY TO BYŁO?**

- 1.
- 2.
- 3.



Don't worry, be happy now
Don't worry
Be happy
Don't worry, be happy now
Don't worry
Be happy
Don't worry, be happy