

Zasady antyhejtowe – do wycięcia

1. ZASTANÓW SIĘ, ZANIM ODPOWIESZ NA „HEJTERSKI” KOMENTARZ.
NIE DAJ SIĘ PONIEŚĆ EMOCJOM,
NIE ODPOWIADAJ POD WPŁYWEM CHWILI.

2. JEŻELI BARDZO SIĘ ZŁOŚCISZ, NAPISZ ODPOWIEDŹ, A POTEM WEŹ
GŁĘBOKI ODDECH I SKASUJ JĄ.

3. NIE ODPOWIADAJ AGRESJĄ NA AGRESJĘ – W TEN SPOSÓB JEDYNNIE
PROWOKUJESZ HEJTUJĄCEGO DO DALSZEGO OBRAŻANIA.

4. NIE LAJKUJ, NIE UDOSTĘPNIJ „HEJTERSKICH” KOMENTARZY – W TEN
SPOSÓB ZWIĘKSZASZ ICH ZASIĘG I STAJESZ PO STRONIE HEJTERA.

5. JEŻELI MOŻESZ, KASUJ NIENAWISTNE KOMENTARZE.

6. ZGŁASZAJ HEJT I MOWĘ NIENAWIŚCI, KORZYSTAJĄC Z OPCJI
DOSTĘPNYCH NA FORACH LUB W MEDIACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH.

7. NIE KAŻDA KRYTYKA TO HEJT. ODRÓŻNIAJ HEJT OD
KONSTRUKTYWNEJ KRYTYKI.

8. GDY COŚ CI SIĘ NIE PODOBA LUB DENERWUJE,
WYRAŹ TO KULTURALNIE, NIE HEJTUJ.

9. NIE REZYGNUJ Z TEGO, CO ROBISZ, MYŚLISZ I MÓWISZ TYLKO ZE
WZGLĘDU NA HEJTERÓW.

10. JEŻELI NIE MOŻESZ PORADZIĆ SOBIE Z HEJTEREM, ZGŁOŚ TO OSOBIE
ZAUFANEJ LUB ZADZWOŃ NA TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI
I MŁODZIEŻY: 116 111.